

# MENU MES DE NOVIEMBRE 2010

LUNES 1, 8	MARTES 2,9	MIERCOLES 3,10	JUEVES 4,11	VIERNES 5,12
FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Jugo (naranja,uva)</li> <li>* Crema de calabacin</li> <li>* Pollo al horno</li> <li>* Arroz blanco</li> <li>* Papa dorada</li> <li>* Ensalada de Zanahoria, Mani y uvas pasas</li> <li>* Postre ( D. Carambolo)</li> <li>* Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Jugo (guayaba,feijoa)</li> <li>* Cuchuco de maíz</li> <li>* Sobrebarriga a la criolla</li> <li>* Arroz Blanco</li> <li>* Yuca al perejil</li> <li>* Poteca de ahuyama</li> <li>*Postre esponjado de mora</li> <li>* Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Jugo (mora, tamarindo)</li> <li>* Sopa de cebada</li> <li>* Arroz Mixto</li> <li>* Tajadas de Plátano</li> <li>* Rodajas de Tomate</li> <li>* Postre (gelatina)</li> <li>* Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Jugo (mango, fresa)</li> <li>* Sopa de ajiaco</li> <li>* Pechuga desmechada</li> <li>* Arroz Blanco</li> <li>* Mazorca</li> <li>* aguacate</li> <li>* Postre (choco. Muu)</li> <li>* Fruta de temporada</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Jugo ( ciruela, pera)</li> <li>* Sopa de arroz</li> <li>* Pollo apanado</li> <li>* Arroz con arveja</li> <li>* Anillos de yuca</li> <li>* Ens. Lechuga, zanahoria, tomate.</li> <li>* Postre ( D.piña)</li> <li>* Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Jugo(lulo,curuba )</li> <li>* Crema de spinacas</li> <li>* Goulash hungaro</li> <li>* Arroz perejil</li> <li>* Ensalada ( Tomate, pasta, Mazorca,arveja,melocoton)</li> <li>* Postre ( Flan)</li> <li>* Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Jugo(durazno, papaya)</li> <li>* Sopa de Patacones</li> <li>* Pechuga grillet</li> <li>* Arroz viky</li> <li>* Platano al Horno</li> <li>* Ensalada hawaiana</li> <li>* Postre (natilla)</li> <li>* Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Jugo(manzana, maracuya)</li> <li>* Peto</li> <li>* Carne molida con verduras</li> <li>* Arroz blanco</li> <li>* Frijol guisado</li> <li>* Rodajas de tomate</li> <li>* Postre (mini brownie)</li> <li>* Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Jugo(limon, piña)</li> <li>PARRILLADA MIXTA</li> <li>Pollo, res, cerdo, chorizo</li> <li>papa salada, moneditas de platano, arepa,maiz pira y guacamole</li> <li>* Postre ( milhojas)</li> <li>* Fruta de temporada</li> </ul>

## FELICES VACACIONES

**RUTH BLANCO**  
*Chef Jefe de Area de Alimentos*

**MARIA RESURRECCION CASTRO**  
*Nutricionista - Dietista*